



Clubkampioenschappen

Zondag 23 september 2018

**LOPERS
COMPANY** 
Harry Driessen | **HEERLEN**

Op zondag 23 september zullen de clubkampioenschappen 2017 worden georganiseerd.

Programma

Voor alle categorieën staat een meerkamp op het programma.
Voor de senioren en A/B junioren is een keuze programma voor een vijfkamp.
100m verplicht en maximaal 1 loopnummer
Maximaal 2 springnummers en maximaal 2 werpnummers.

Voor senioren is er tevens een 800 en 3000m voor de lange afstandslopers.

Wedstrijdprogramma

Aanvang programma 11.00 uur senioren, A-B-C-D junioren
Aanvang programma 13.00 uur pupillen

Inschrijfgeld

Geen

Inschrijving

Alleen voorinschrijving via de formulieren in de kantine of via www.atletiek.nu

Accommodatie

Emma-stadion
Passartweg 35 c
6413 NP Heerlen

Kleed en doucheruimte aanwezig

Programma clubkampioenschappen 23 september

| onderdeel | meisjes pupillen | jongens pupillen | meisjes C/D jun | jongens C/D jun | A/B jun en sen | lange afstand |
|------------------|---------------------|---------------------|--------------------|--------------------|-------------------|---------------|
| sprint 60-80-100 | | | 11.00 | 11.00 | 11.00 | |
| kogelstoten | | | | | 11.30 | |
| discuswerpen | | | 12.30 | 12.30 | | |
| verspringen | | | | | 12.30 | |
| 800m | | | | | | 13.00 |
| sprint 40-60 | 13.15 | | | | | |
| sprint 40-60 | | 13.30 | | | | |
| 110m horden | | | | | 13.40 | |
| verspringen | 13.45 | | | | | |
| speerwerpen | | | 13.50 | 13.50 | 13.50 | |
| verspringen | | 14.00 | | | | |
| hoogspringen | | | | | 14.45 | |
| speer/balwerpen | 14.45 | | | | | |
| speer/balwerpen | | 15.15 | | | | |
| verspringen | | | 15.15 | 15.15 | | |
| 200m/400m | | | | | 15.30 | |
| discuswerpen | | | | | 16.00 | |
| lange afstand | 16.00 | | | | | |
| lange afstand | | 16.10 | | | | |
| lange afstand | | | 16.30 | | | |
| lange afstand | | | | 16.50 | | |
| lange afstand | | | | | 17.00 | |
| 3000m | | | | | | 17.10 |



SERCO
sportprijzen

Hoofdstraat 101
6436CD Amstenrade
Tel.nr. 046 4421779
06 13804871

www.serco-sportprijzen.nl

Werkwijze inschrijven via [www. atletiek.nu](http://www.atletiek.nu)

Voor verenigingen

1. Ga naar www.atletiek.nu
2. Als u al een account heeft op atletiek.nu sla deze stap over.
Anders: Klik bovenin op "Log in", klik vervolgens links op "registreer", vul het formulier in om een persoonlijk account aan te maken, volg de verdere instructies.
3. Log in met uw (zojuist aangemaakte) account.
4. Klik bovenin de groene balk op "Inschrijven".
5. Klik op "Clubkampioenschappen AVON Heerlen".
6. Klik op "Vereniging" (inschrijven als vereniging)
7. Klik op "Maak nieuwe deelnemer aan".
8. Vul alle gegevens in van de deelnemer die u wilt inschrijven. En klik op "Voltooi".
9. Herhaal stap 8 net zolang totdat u alle deelnemers heeft ingeschreven.
10. Bent u klaar met inschrijven ga dan terug naar "Terug naar inschrijfoverzicht" en controleer of al uw deelnemers juist zijn ingeschreven.
11. Ziet u dat u een fout heeft gemaakt, beweeg met uw muis over de naam van de deelnemer. Er verschijnt nu een geel potloodje, klik daarop om de deelnemer te bewerken of te verwijderen.
12. Iedereen correct ingeschreven? Controleer nog even of u incassogegevens moet opgeven of via een andere weg moet betalen. U heeft nu al uw deelnemers ingeschreven!

Voor atleten

1. Ga naar www.atletiek.nu
2. Klik bovenin de groene balk op "Inschrijven".
3. Klik op "Clubkampioenschappen AVON Heerlen".
4. Klik op "Atleet" (inschrijven als atleet)
5. Selecteer je vereniging en categorie en aan welke losse onderdelen of meerkamp je mee wilt doen.
6. Vul je persoonsgegevens in of login met een bestaand account.
7. Controleer je gegevens.
8. Je ontvangt nu een email met een activatie code, klik op de link in de email.
9. Volg de verdere instructies en rond je inschrijving af!
10. Inschrijving wijzigen of verwijderen? Je hebt per email een login wachtwoord ontvangen, log in op Atletiek.nu met je email adres en dat wachtwoord. In 'Mijn Profiel' kun je je inschrijving bewerken en verwijderen.