

56e Kerstcross

Dinsdag

26 december



Inschrijven en informatie: www.avonheerlen.nl en www.inschrijven.nl



**LOPERS
COMPANY** 
Harry Driessen | **HEERLEN**



Programma

Tijd	Categorie	Afstand	Ronden	Leeftijd
10.00 uur	korte cross	3600m	1 grote	
10.45 uur	Harry Driessen Loperscompany	7200m	2 grote	
11.45 uur	meisjes pup C	1000m	1 kleine	geb. 2010 en 2011
11.45 uur	jongens pup C	1000m	1 kleine	geb. 2010 en 2011
11.55 uur	meisjes pup B	1000m	1 kleine	geb. 2009
11.55 uur	jongens pup B	1000m	1 kleine	geb. 2009
12.05 uur	meisjes pup A	1000m	1 kleine	geb. 2007 en 2008
12.05 uur	jongens pup A	1000m	1 kleine	geb. 2007 en 2008
12.15 uur	meisjes jun D	1000m	1 kleine	geb. 2005 en 2006
12.30 uur	jongens jun D	2000m	2 kleine	geb. 2005 en 2006
12.30 uur	meisjes jun C	2000m	2 kleine	geb. 2003 en 2004
12.45 uur	jongens jun C	3000m	3 kleine	geb. 2003 en 2004
12.45 uur	meisjes jun B	3000m	3 kleine	geb. 2001 en 2002
13.15 uur	jongens jun B	4860m	1 middel + 1 grote	geb. 2001 en 2002
13.15 uur	meisjes jun A	4860m	1 middel + 1 grote	geb. 1999 en 2000
14.00 uur	jongens jun A	6182m	2 middel + 1 grote	geb. 1999 en 2000
14.00 uur	lange cross	9764m	2 middel + 2 grote	vanaf 15 jaar



Hoofdstraat 101
6436CD Amstenrade

Tel.nr. 046 4421779
06 13804871

www.serco-sportprijzen.nl



Natuurmonumenten

Op 2^e kerstdag is de Brunssummerheide traditioneel het atletiekdomain voor wedstrijdathleten en trimmers die daar hun cross afleggen. Atletiekvereniging AVON uit Heerlen biedt jong en oud de gelegenheid om deel te nemen op een selectief parcours. De prachtige bos- en heidepaden van de Brunssummerheide zorgen ieder jaar voor een mooie wedstrijd. Het gebied wordt beheerd door natuurmonumenten en nadere informatie vindt u onder www.natuurmonumenten.nl/brunssummerheide. De kerstcross wordt dit jaar voor de 56^e keer georganiseerd.

Herinnering en prijzen

Voor iedere finisher is er een herinnering. In alle categorieën zijn er ereprijzen voor de eerste drie aankomenden.

Bij de korte en lange cross is een klassement voor:

dames/heren senioren, masters 35 tot 45, 45 tot 55 en 55 en ouder.

Inschrijfgeld

	Voorinschrijving	Na-inschrijving
Pupillen	€ 2,-	€ 3,-
Junioren	€ 3,-	€ 4,-
Senioren en Veteranen (lid atletiekunie)	€ 6,-	€ 7,-
Niet atletiekunie-leden vanaf 16 jaar	€ 7,-	€ 8,-

Inschrijving

Alleen voorinschrijving via internet (www.inschrijven.nl).

Na-inschrijving tot uiterlijk een half uur voor de start in het secretariaat gevestigd in de Sterrenwacht Brunssummerheide (in de directe nabijheid van start en finish)

Voor-inschrijvingen vanaf 1 november storten op:

Rekeningnummer NL98RABO0114116075 t.n.v. penningmeester AVON.

Onder vermelding van "kerstcross 2016".

Sluitingsdatum voorinschrijving met betaling via het rekeningnummer: 18 december

Sluitingsdatum voorinschrijving met contante betaling: 22 december

(contante betaling kan ook op de wedstrijddag met gepast geld worden voldaan).

Afhalen startnummers Emma stadion Passartweg 35C 6413NP Heerlen op:

Dinsdag 19 december van 19.00 – 20.30 uur en woensdag 20 december van 19.00 – 20.30 uur

Accommodatie /parcours

Secretariaat: Sterrenwacht Brunssummerheide
Schaapskooiweg 99
6414 EL Heerlen

Kleedgelegenheden in de Sterrenwacht, geen douchegelegenheden aanwezig.

Het parcours is geheel op spikes te lopen.

Informatie

Clubhuis 045-5214731

www.avonheerlen.nl

Dhr. J. Hoevers 045-5725688

info@avonheerlen.nl

Inschrijfformulier AVON Kerstcross

Achternaam: _____

Voornaam: _____

Straat: _____ huisnr: _____

Postcode-woonplaats: _____ - _____

Licentie-nr: _____

Vereniging: _____

Geboortedatum: _____ - _____ - _____

Senioren: < 35
Master: 35 tot 45
 45 tot 55
 55 en ouder

Geslacht: M / V

Startnummer: _____

Kruis de te lopen afstand aan

Programma:

	Loop	Tijd	Categorie	Afstand	Ronden
<input type="radio"/>	1	10.00 uur	korte cross	3600m	1 grote
<input type="radio"/>	2	10.45 uur	Harry Driessen Loperscompany	7200m	2 grote
<input type="radio"/>	3	11.45 uur	meisjes pup C	1000m	1 kleine
<input type="radio"/>	3	11.45 uur	jongens pup C	1000m	1 kleine
<input type="radio"/>	4	11.55 uur	meisjes pup B	1000m	1 kleine
<input type="radio"/>	4	11.55 uur	jongens pup B	1000m	1 kleine
<input type="radio"/>	5	12.05 uur	meisjes pup A	1000m	1 kleine
<input type="radio"/>	5	12.05 uur	jongens pup A	1000m	1 kleine
<input type="radio"/>	6	12.15 uur	meisjes jun D	1000m	1 kleine
<input type="radio"/>	7	12.30 uur	jongens jun D	2000m	2 kleine
<input type="radio"/>	7	12.30 uur	meisjes jun C	2000m	2 kleine
<input type="radio"/>	8	12.45 uur	jongens jun C	3000m	3 kleine
<input type="radio"/>	8	12.45 uur	meisjes jun B	3000m	3 kleine
<input type="radio"/>	9	13.15 uur	jongens jun B	4860m	1 middel + 1 grote
<input type="radio"/>	9	13.15 uur	meisjes jun A	4860m	1 middel + 1 grote
<input type="radio"/>	10	14.00 uur	jongens jun A	6182m	2 middel + 1 grote
<input type="radio"/>	10	14.00 uur	lange cross	9764m	2 middel + 2 grote