



Clubkampioenschappen

Zondag 01 oktober 2017



Op zondag 1 oktober zullen de clubkampioenschappen 2017 worden georganiseerd.

Programma

Voor alle categorieën staat een meerkamp op het programma.

Voor de senioren en A/B junioren is een keuze programma voor een vijfkamp.

100m verplicht en maximaal 1 loopnummer

Maximaal 2 springnummers en maximaal 2 werpnummers.

Voor senioren is er tevens een 800 en 3000m voor de lange afstandslopers.

Wedstrijdprogramma

Aanvang programma 11.00 uur senioren, A-B-C-D junioren

Aanvang programma 13.00 uur pupillen

Inschrijfgeld

Geen

Inschrijving

Alleen voorinschrijving via de formulieren in de kantine of via een email naar info@avonheerlen.nl met vermelding van:

Naam , categorie en geslacht

meerkamp of lange afstand (alleen bij senioren)

Accommodatie

Emma-stadion

Passartweg 35 c

6413 NP Heerlen

Kleed en doucheruimte aanwezig

Programma clubkampioenschappen 1 oktober

onderdeel	meisjes pupillen	jongens pupillen	meisjes C/D jun	jongens C/D jun	A/B jun en sen	lange afstand
sprint 60-80-100			11.00	11.00	11.00	
kogelstoten					11.30	
discuswerpen			12.30	12.30		
verspringen					12.30	
800m						13.00
sprint 40-60	13.15					
sprint 40-60		13.30				
110m horden					13.40	
verspringen	13.45					
speerwerpen			13.50	13.50	13.50	
verspringen		14.00				
hoogspringen					14.45	
speer/balwerpen	14.45					
speer/balwerpen		15.15				
verspringen			15.15	15.15		
200m/400m					15.30	
discuswerpen					16.00	
lange afstand	16.00					
lange afstand		16.10				
lange afstand			16.30			
lange afstand				16.50		
lange afstand					17.00	
3000m						17.10



SERCO
sportprijzen

Hoofdstraat 101
6436CD Amstenrade
Tel.nr. 046 4421779
06 13804871
www.serco-sportprijzen.nl

Werkwijze inschrijven via [www. atletiek.nu](http://www.atletiek.nu)

Voor verenigingen

1. Ga naar www.atletiek.nu
2. Als u al een account heeft op atletiek.nu sla deze stap over.
Anders: Klik bovenin op "Log in", klik vervolgens links op "registreer", vul het formulier in om een persoonlijk account aan te maken, volg de verdere instructies.
3. Log in met uw (zojuist aangemaakte) account.
4. Klik bovenin de groene balk op "Inschrijven".
5. Klik op "Clubkampioenschappen AVON Heerlen".
6. Klik op "Vereniging" (inschrijven als vereniging)
7. Klik op "Maak nieuwe deelnemer aan".
8. Vul alle gegevens in van de deelnemer die u wilt inschrijven. En klik op "Voltooi".
9. Herhaal stap 8 net zolang totdat u alle deelnemers heeft ingeschreven.
10. Bent u klaar met inschrijven ga dan terug naar "Terug naar inschrijfoverzicht" en controleer of al uw deelnemers juist zijn ingeschreven.
11. Ziet u dat u een fout heeft gemaakt, beweeg met uw muis over de naam van de deelnemer. Er verschijnt nu een geel potloodje, klik daarop om de deelnemer te bewerken of te verwijderen.
12. Iedereen correct ingeschreven? Controleer nog even of u incassogegevens moet opgeven of via een andere weg moet betalen. U heeft nu al uw deelnemers ingeschreven!

Voor atleten

1. Ga naar www.atletiek.nu
2. Klik bovenin de groene balk op "Inschrijven".
3. Klik op "Clubkampioenschappen AVON Heerlen".
4. Klik op "Atleet" (inschrijven als atleet)
5. Selecteer je vereniging en categorie en aan welke losse onderdelen of meerkamp je mee wilt doen.
6. Vul je persoonsgegevens in of login met een bestaand account.
7. Controleer je gegevens.
8. Je ontvangt nu een email met een activatie code, klik op de link in de email.
9. Volg de verdere instructies en rond je inschrijving af!
10. Inschrijving wijzigen of verwijderen? Je hebt per email een login wachtwoord ontvangen, log in op Atletiek.nu met je email adres en dat wachtwoord. In 'Mijn Profiel' kun je je inschrijving bewerken en verwijderen.